

An
Richard Stäheli
Ebnet 3a
8581 Schocherswil

Arbeit am Beziehungsnetz

Zum Praxis-Seminar

Wir beginnen mit einem Überblick über das vielfältige Thema und werden einige allgemeine Aspekte etwas näher beleuchten. Unser persönliches Beziehungsnetz ist aber sehr individuell geprägt und beeinflusst Gesundheit, Wohlbefinden und unsere Lebensqualität.

Das Praxis-Seminar vermittelt tiefere Einblicke in Beziehungsprozesse und gibt konkrete Anleitung zur „Arbeit am eigenen Beziehungsnetz“, mit entsprechendem Arbeitsmaterial. **Damit es schöner wird!**

Seminar-Infos

Samstag, 15. 1.11; 9.00-16.00h, Amriswil
Es stehen Getränke und ein einfacher Mittagslunch zur Verfügung.

Arbeitsweise

Die Angemeldeten bekommen vorgängig eine Seminar-Information mit Detailprogramm und Hinweisen zur fakultativen Vorbereitung und Vertiefungsarbeit.

Dozent

Richard Stäheli, dipl. Lebensberater AAMI

Informationen und Anmeldung

V.+ R. Stäheli, dipl. Lebensberater AAMI
Ebnet 3a, 8581 Schocherswil oder
info@perilife.ch oder 079 / 302 65 47

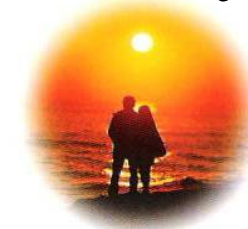
Herzliche Einladung

Beziehungen - sind Lebenselixier

Frust und /



oder Lust



Praxis-Seminar

Samstag, 15. Jan. 2011, 9.00-16.00h

Chrischona-Gemeinde

Sandbreitestr. 1, 8580 Amriswil

Infos

R. Stäheli 079 / 302 65 47 / www.perilife.ch

Beziehungen - Frust und Lust!

Beziehungen sind für uns Menschen wie Wasser und Sonne für die Pflanzen.

Wir Menschen sind nicht fürs Alleinsein geschaffen. Wir brauchen Kontakte und Gemeinschaft – ein Gegenüber. So wie die Menschen verschieden sind, so unterschiedlich sind die Beziehungen. Die Einen streben nach „vielen Kontakten“, oft auf Kosten der Qualität. Dann gibt es die Menschenscheuen, die manchmal meinen, ohne Gegenüber auszukommen und sie merken immer wieder: „Man kann den Mitmenschen nicht ausweichen.“ Andere schwören auf „gute Beziehungen“, manchmal bis zur lästigen Intensität.

Warum nicht bewusst am persönlichen Beziehungsnetz arbeiten? Sich einmal mit der Familienkonstellation auseinandersetzen? Die persönlichen Beziehungen überdenken und – Belastendes loswerden? Warum nicht wertvolle Beziehungen vermehrt stärken?
Wie vermeide ich Überbelastung, negative Einflüsse und andere Stressfaktoren in meinen Beziehungen?

Das Seminar ermöglicht Einblicke in verschiedene Beziehungsprozesse und gibt konkrete Hinweise, wie Sie Ihre Beziehungen optimieren können.

Gönnen Sie sich diese Weiterbildung und nehmen Sie Ihre „Nächsten“ mit.

Beziehungen - sind Lebenselixier!

**Ein abwechslungsreiches,
interessantes Praxis-Seminar
mit konkreten Hinweisen
und Arbeitshilfen.**

Themen

- Bedeutung ...
 - Formen ...
 - Gestaltung ...
 - Heilung ...
- ...der Beziehungen

Anleitung zur Visualisierung und Arbeit an Ihrem Beziehungsnetz.
(Weitere Seminarinfos siehe Rückseite.)

Das Ziel

Ein tragfähiges und beglückendes Beziehungsnetz. **Damit es schöner wird!**

Kosten

Das ganze Seminar kostet CHF 55.— inkl. ausführliche Unterlagen und Mittagslunch. Für Ehepaare CHF 90.—.

Den Kursbesuch bestätigen wir in Ihrem SZA oder Bildungspass.

Literaturhinweise, Bücher und Arbeitsmaterialien liegen auf.

Veranstalter:

Peri Life Mehr vom Leben; **Richard Stäheli**

Anmeldung

zum Praxis-Seminar 15. Jan. 2011

Herr Frau

.....
Name, Vorname/n

.....
Strasse

.....
PLZ, Wohnort

.....
Tel.

.....
E-Mail

.....
Bemerkungen

.....
Datum

.....
Unterschrift

.....
Weitere Leute, die ich mitbringe:

-
.....
- Senden Sie mir bitte
- weitere Einladungs-Flyer,
 - das aktuelle Kursangebot von Peri Life.
 - Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Anmeldungen an:

V.+ R. Stäheli, dipl. Lebensberater AAMI
Ebnet 3a, 8581 Schocherswil oder
info@perilife.ch oder 079 / 302 65 47